

## Üldandmed

### Tegevuse nimetus

### Tegevuse eestvedaja ja korraldamisse kaasatud pooled

### Toimumisaeg

### Kontakt, viide kodulehele või mujale, kust saab leida tegevuse kohta infot

### Tegevuse kirjeldus

### Tausta kirjeldus

### Tegevuse eesmärk

### Tegevuse sihtrühm

### Tegevuse kirjeldus

# Lääne-Virumaa turvalisuse nõukogu

## Elanikkonnakaitse õppused kogukondadele

Eestvedajad:

- Maido Nõlvak, turvalisuse nõukogu esimees, õppuste elluviija
- Jaak Janno, turvalisuse nõukogu liige, Päästeameti Ida PK Lääne-Viru päästepiirkonna juht, õppuste elluviija
- Sirli Kapper, Lääne-Viru Omavalitsuste Liidu turvalisuse ja rahvatervise spetsialist, õppuste koordinaator
- Rakvere Haigla esindajad Ain Suurkaev ja Markel Pajupuu, esmaabi ja ravimivaru ploki elluviijad

2019–2021 (jätkuvad)

19. novembril toimunud õppuse kokkuvõte; [https://www.virol.ee/uudised-tervis/-/asset\\_publisher/NIRKtFLS6Ose/content/19-novembril-toimus-kundas-elanikkonnakaitse-teemaline-kriisideks-valmistumise-oppepaev-?redirect=https%3A%2F%2Fwww.virol.ee%2Fuudised-tervis%3Fp\\_p\\_id%3D101\\_INSTANCE\\_NIRKtFLS6Ose%26p\\_p\\_lifecycle%3D0%26p\\_p\\_state%3Dnormal%26p\\_p\\_mode%3Dview%26p\\_p\\_col\\_id%3Dcolumn-1%26p\\_p\\_col\\_count%3D1](https://www.virol.ee/uudised-tervis/-/asset_publisher/NIRKtFLS6Ose/content/19-novembril-toimus-kundas-elanikkonnakaitse-teemaline-kriisideks-valmistumise-oppepaev-?redirect=https%3A%2F%2Fwww.virol.ee%2Fuudised-tervis%3Fp_p_id%3D101_INSTANCE_NIRKtFLS6Ose%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dnormal%26p_p_mode%3Dview%26p_p_col_id%3Dcolumn-1%26p_p_col_count%3D1).

Kriiside ennetamine ja kriisideks valmisolek kogukondades

Kriisideks valmistumine ning kogukonna teadlikkuse ja oskuste suurendamine lauaõppuse meetodil.

Kogukonna eestvedajad ja aktiivsed liikmed, valla- ja külavanemad, kogukonda arendavate MTÜde juhid, Küde juhid ja aktiivsed liikmed, kohaliku omavalitsuse esindajad ning inimesed, kes sooviksid tulevikus valdkonnaga oma kogukonnas tegeleda.

Elanikkonnakaitse õppuste ülesehitus on alljärgnev:

- sissejuhatus „Mis on kriis?“;
- lauaõppuse sissejuhatus, I kaasus;
- lauaõppuse II kaasus;
- seitsme ööpäeva kriisivaru tutvustus ja priimuste kasutamise ohutusloeng;
- praktiline õpe priimuste kasutamiseks;
- lauaõppuse III kaasus;
- koduse ravimivaru tutvustus;
- elupäästva esmaabi loeng ja praktiline õpe.

Ruum on õppuse alguses sätitud nii, et osalejad saavad ise valida omale sobiva istekoha ühes lauas, ja nad jagatakse selle järgi laudkondadeks. Üldjuhul tekib ühel õppusel viis kuni kümneliikmelist laudkonda (olenevalt osalejate arvust).

Kriisiõppepäevad toimuvad maakonnas kõikides omavalitsustes lauaõppuse meetodil, mis koosneb kolmest kaasusest. Kriisiõppuse raames saavad osalejad põhjalikud teadmised sellest, mis kitsaskohad kriisiolukordades neid oma kogukonnas ohustavad. Selguvad täpsemalt, mis on need valdkonnad, mis vajaksid kogukonnas käsitlemist, et kogukond oskaks kriisiolukordades läbimõeldult tegutseda ja saaks vajaduse korral hakkama ilma abi sabumiseta kuni seitse järjestikust ööpäeva.

Sealhulgas keskendutakse eraldi meditsiinilisele kaasusele, kus käsitletakse kodust ravimivaru ja elupäästvat esmaabi. Osalejad saavad kõiki vajalikke elupäästva esmaabi võtteid katsetada ka praktiliselt Rakvere Haigla ekspertide juhendamisel.

Kriisiõppepäeva ühe osana õpetatakse praktiliselt kasutama ka priimuseid, mille käigus saavad osalejad ise proovida valmistada toitu seitsme ööpäeva kriisivaru komplektide toodetest, ja arutletakse selle üle, milline peaks üks kodune kriisivaru täpsemalt olema, mis nüansse peaks arvestama pere, kes soetab omale kriisivaru koju, jne. Õppusel jagatakse igale laudkonnale üks kriisivaru komplekt, milles on toiduained, kodused esmatarbekaubad, akupank, taskulamp, patareidega raadio jne.

Laudkonnad arutavad ja tagasisidestavad, mis on komplektidest nende arvates puudu ja mida üks kriisivaru komplekt võiks kindlasti sisaldada. Iga laudkond saab enda kasutusse ka ühe priimuse. Päästeamet teeb põhjaliku sissejuhatuse, kuidas gaasiballooniga priimust ohutult kasutada, ja iga laudkond saab sättida priimuse kasutusvalmiks.

Õppus kestab kuus tundi ja selle jooksul osalejatele toitlustust ei pakuta. Õppusel osalejad valmistavad kriisivaru komplektide toiduainetest ise kogu päevaks toidu (teepausid jne).

## Tegevuse tulemus

### Tulemuse kirjeldus

Kogukonnad koostavad õppuse raames laudkondade kaupa kokkuvõtted ja käsitluse oma kogukonna valmisolekust ning vajadustest. Kogukondadel tekib ülevaade, mis kitsaskohad vajaksid parandamist, mis on kogukonnas vajaka, mis ressursid on juba olemas ning mis vajaksid kindlasti täiendamist, läbirääkimist ja kokkuleppimist jne.

Õppuse tulemusel tekivad elupäästva esmaabi andmise oskused ning suureneb teadlikkus koduse ravimivaru olemasolust ja selle korrastamisest. Omandatakse priimuste ning seitsme ööpäeva kriisivaru kasutamise praktilised oskused ja teadmised.

### Nõuanded teistele

Elanikkonnakaitse õppused on saanud head tagasisidet: need suurendavad kogukondade teadlikkust kriisideks valmisolekust ja aitavad muuta

elukeskkonna seeläbi turvalisemaks. Õppused arendavad kogukondade koostööskust ja annavad neile aluse edaspidiseks ühiseks tegutsemiseks.